

GESTACIÓN TRAS CIRUGÍA BARIÁTRICA

Hospital Meixoeiro de Vigo (CHUVI)

Ruano, Alejandro (1); Otero Martínez, Isabel (1); Maruri Chimeno, Ignacio (1); Garcia Martínez, María Teresa (1); Galan Raposo, Lourdes (1); Gay Fernandez, Ana Maria (1); Jove Albores, Patricia (1); Martínez Miguez, Marta (1); Morales Gorria, María Jose (1); Delgado Calvete, Carlos (1); Casal Nuñez, Jose Enrique (1)

INTRODUCCIÓN

El propósito de este estudio es revisar las pacientes embarazadas tras cirugía bariátrica y estudiar si existen alteraciones materno-fetales que puedan deberse a secuelas de la cirugía de la obesidad. Para ello hemos realizado una revisión retrospectiva en pacientes sometidos a cirugía bariátrica desde 1997 hasta la actualidad.

MATERIAL Y MÉTODOS

Desde 1997 hemos intervenido 187 pacientes (31 varones y 156 mujeres), 65 cruces duodenales (abiertos), 1 gastrectomía tubular laparoscópica y 121 by-pass gástricos (32 abiertos y 89 laparoscópicos), 11 de estos han quedado embarazadas después de la cirugía (3 de ellas han tenido 2 embarazos, y 3 están actualmente embarazadas). Hemos estudiado las posibles complicaciones en el embarazo, evolución de peso e IMC, alteraciones analíticas y metabólicas, método parto y peso y complicaciones en el recién nacido (R.N.).

RESULTADOS

En nuestra serie, el embarazo no ha supuesto un problema en la evolución de estas pacientes tras la cirugía bariátrica, no han presentado alteraciones analíticas ni metabólicas que condicionaran alteraciones en el feto, sólo existió un caso de retraso en el crecimiento intrauterino pero posteriormente presentó un peso al nacer dentro de los rangos de la normalidad, y hubo 7 partos vaginales y 4 cesáreas.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

La probabilidad de embarazo tras cirugía bariátrica aumenta ya que la pérdida de peso normaliza con frecuencia las alteraciones hormonales existentes. La gestación en estas pacientes se realiza en unidades de alto riesgo, pero si se consigue un buen control con aportes nutricionales y seguimiento adecuado, no implica aumento en el riesgo de complicaciones materno-fetales. La cirugía bariátrica realizada por vía laparoscópica no supone un factor de riesgo ante una eventual cesárea. No está asociado a aumento de complicaciones fetales ni a alteración en el peso de R.N al nacer.